

ライバルはたった一人、自分自身。1泊2日の濃密な時間に、己を知り、過去・現在を見直すことで脱皮～成長を図る。

2022年  
8月以降は、**香川開催のみ**の募集となります。

# 大坂塾内観研修



大坂塾では通常の内観ではなく、経営者用に特化して作り上げた内容となっています。塾長・大坂靖彦が20年以上に渡って社員教育に大きく活用し、また最近まで極秘にしていたメソッドでもあります。具体的には事前に提出頂いた資料からの分析をベースに、当日の質疑応答を中心に、内面奥深くにひそんでいる本来の自分自身と出会い、自分の課題の原因とその本当の要因に鋭く迫っていくものです。新しく前進する勇気を手にできます。

内観とは…元々は禅の流れを組むものですが、「自分を知る」ための方法として開発された自己観察法です。

世界中の経営者が願う「成功・幸せ」は、そう簡単に手に入らないもの。それを得るためには本格的な脱皮・変身・成長が必要となる。内観研修は過去に導く道しるべであり、同時にグランドデザインの工程表づくりのスタート。

真の自分の姿を直視すると、そこに気づきがある。一人ではできないことを仲間が手伝ってくれる。かつて経験したことのない精神集中と統一のプロセスで、自分自身という最大のライバルに打ち勝ち、さらなる成長の糧とする。

## そのためのメソッドを学ぶ場所、それが「大坂塾・内観研修」。

### 内観研修の目的

自分の現状を明らかにして、自己確認の意欲に勇気付けをします。仕事に生きがいを感じて、

日々の業務が遂行されるだけでなく

幸せな家庭を築くこと

会社の組織風土の変革にまで高められること

を狙いとしています。

### 大坂塾の内観研修が通常の内観研修と最も異なる点

データ分析に基づいた自身の見つめ直しで、  
経営者としての内観を進め、  
会社経営に直結する気づき、自己改革が得られる

他の参加者とチームとして取り組む、  
他者の目を通して自己を冷静に見つめ直す  
グループ研修であること

自己への「気づき」を深め、自己の行動革新である脱皮・変身を担うもの。社員教育においても同じく、自分が変わらなければ何事も始まらない。社員と心をひとつにして目標に立ち向かうには、まず自分が変わることが必要である。

### 人生・経営 成功セオリー



### 自己解放への道

その中の幼時環境だけは多くの経営者が素通り。このテーマと対峙しないと、何十年たっても過去の暗い影が折にふれよみがえり、私たちの夢や志にブレーキをかける。身調べとは、本来の自己を観察しぬぎ、発見すること。自分の現在のために過去を見直し、自分の未来のために現在を見直す。内観が終了したとき、新しい自分と出会い勇気を持って前進できます。

### 内観研修の流れ



### 経営者内観

### 後継者内観

### 幹部内観



気づきながらも見て見ぬふりをしてきた自分の大きな弱点が、経営の折々に顔を出し、経営者としてのリーダーシップや会社の発展にブレーキをかけています。幼時環境にまでさかのぼり、真の自分と向かい合い、創業者や古参社員などとの重要な接点の在りように至るまで、細かく指導します。

創業者との軋轢、親子の葛藤、古参との板挟み、無理して親を越えようとしての背伸び、親の批判といった、後継者ならではの悩み・問題に深く踏み込んだ後継者内観。

会社を支える立場でありながら、社長との方向性のすり合わせ、自分の存在意義に悩む幹部のための幹部内観。

それぞれに特化した内観研修コースもご案内いたします。中長期経営計画のもと、理想的な経営者像に向かって新しくスタートできることをお約束します。是非この機会に、全く新しい気づきと勇気を手にしてください。

参加ご希望の方は裏面の申込方法をご覧ください。

# これまでに39組245名が内観研修へ参加しています。

## 【相互理解を深める研修】

役員、幹部社員と一緒に内観研修を受けました。当初私自身、自己開示をして人前で弱みを見せたくないという思いと単なる照れもあって正直なところ内観研修に気が進みませんでした。しかし実際に参加してみると自分自身の新しい気付きもあり幹部社員の幼少期の体験も聞いて理解しあえる2日間でした。また幹部社員の中で当時スランプに陥っていた社員がおり、研修中もかなり追い詰められた状況になりましたがその日を境に吹っ切れたように元気を取り戻し活躍してくれるようになったことも大きな収穫でした。



(株)ナサホーム 代表取締役 [大阪]  
江川 貴志

## 【向かうべき自分に向き合う】

すべての現象は、人の心の反映といえます。しかし、誰にも相談できない判断や多くの心配、悩みや苦悩を繰り返していく中では、愛情や思いやり、共感など本心に大切な事にかける余裕がない人生になっていきがちです。勇気を出して、自分の奥深く潜んでいる内面を赤裸々に、向き合うべき自分に向き合うことで、支えられている周囲の人たちの存在を気づかせていただく素晴らしい内観をしていただきました。懇長はじめ、内観を実施していただきましたすべての人に感謝しています。ありがとうございます。



西村ジョイ(株) 代表取締役社長 [香川]  
西村 久

## 【自分の行動を変えるための素晴らしい研修】

自分の人格がどのように形成されてきたのか、共に研修を受けた仲間と幼少期からの体験を紐解くことで、全く意識していなかった出来事が自分の人格形成に大きな影響を与えていることに気が付きました。また、「社員が自分をどのように目で見ているのか」「社長である私をどのように評価しているのか」を具体的に数値化していただいたことにより、大きなショックを受けたと共に、社員から本当に信頼される社長になりたいと心から思えるようになりました。自分の行動を変えたいと思っている経営者にオススメの素晴らしい研修です。



(株)ツカダ 代表取締役 [岐阜]  
塚田 浩生

## 【他人を通して自分の中の自分に出会う】

本当の自分を知り、受け入れることが必要と分かっていますが、実際は自分を正当化する言い訳をして、弱さや不安から目を背けてしまいます。ですが研修では、私だけでなく、それぞれに想いを抱えて参加したメンバーの自分と向き合おうとする姿を通して、これまで言葉にできなかった恐れや焦り、過去の自分が忘れていたものを思い出し、胸が苦しくなる瞬間が何度もありました。他人を通して自分の中の自分に出会うことができ、私を支えてられている周りの存在に改めて気付くことができ嬉しかったです。



(株)ミトラ [香川]  
藤井 志保

## 【潜在意識下の自分を認識する時間】

経営を伸ばすために、それにはリーダーである自分自身の心を高める事が大切であると常々考えているのだけれど、なかなか変わらない自分があることに悩み、内観研修を受講し、顕在意識で自身が自覚している自分と、潜在意識下にある自身の性格を認識することで、己の強みや弱みを改めて知る大変良い機会となり、受講前よりも良いマネジメントが出来るように変わってきていると感じます。



(有)井上誠耕園 代表取締役 [香川]  
井上 智博

## 【子供との対話も、社員との対話も本音で楽しむ】

自分の中に答えはある、うすうす気づいてはいるもの、めんどさかったり、遠ざけていたことしかしそれは、今の自分を脱皮するには、子育てにおいても、また人を雇用して経営をしていく限りは避けては通れない道、その核となる部分に気づかせてくださったことに感謝です。内観のスペシャリスト湯原先生により深く自分と向き合うことができ、その上、経営の観点からも大坂先生という強力なサポーターにアドバイスを頂けた貴重な経験となりました。



彌岡漢方堂薬局 代表取締役 [香川]  
驚岡 志保

## 【自分の原点を知る「内観」、その素晴らしいことに感動】

大坂塾の通常の講義が素晴らしいのはもちろんですが、私の中で「内観」という2日間を渡る「特別」が最も有益でした。現在から過去の自分に向かつてさかのぼり、自分の現在の短所や問題点を炙り出していく内容です。肉体的にも精神的にも厳しいものですが、自分の中では大きな「気づき」がありました。じっくり自分に向かい合い、現在の問題点、短所の原点を知り、それを改善することにより、将来へつなげていく素晴らしい、感動あふれる内容でした。



甲斐整形外科 医院長 [神奈川]  
甲斐 秀実

## 【自分と徹底的に向き合う】

衝撃でした。初めて、社員からの自分のリーダーシップに対してのフィードバックを基に自分に向き合っている2日間。ベテラン指導者、仲間と一緒に気づかなかった事に気づかされ、気づいていただけ、目を逸らしていた自分の改善すべき行動と思考パターンを変えるきっかけになりました。



内観は幼少時代での経験にずっと影響され続けている事、それを客観的に見直し、整理した上で自分が歩むべき道、あるべき姿に近づける有意義な時間です。  
Libera Electronics Co., Ltd.  
代表取締役 [群馬]  
Ken Hauenstein

## 【自分の中に答えはあることを実感】

内観は以前から興味があり、参加させて頂きました。非日常の中に自分を置く事で見えてくるもの、感じるものがありました。周りとの関係性を丁寧に見ていく中に、自分という人間を知るヒントがたくさんあり、多くの気づきを頂きました。自分を知るということの難しさ、その過程の苦しさ、しかし内観研修ではサポートを頂きながら自分探しをすることができました。『答えは自分の中にある』そのことを実感できた研修でした。



(株)キングフーズ 代表取締役 [香川]  
安波 麗子

## 【心の奥の自分を知ることが出来た】

経営者として何が正しいのか、手探りの中色んな勉強会に参加したり、成功者の話を聞く中、自分自身の本心を忘れていたこと事を、「内観」を通じ気づくことが出来ました。内観での2日間で、自分を振り返る事が出来る、自分だけに必要な資料が出来ました。



(株)ソフィア 代表取締役 [大阪]  
一坂 正和

## 【「本当の自分」に向き合う場所】

内観研修は知りたいうで、知りたくないような「本当の自分」に真正面から向き合うことの出来る他にない貴重な場所です。内観後は自分を客観視することができるようになり、自分の強みと弱みを明確に把握できるようになり、それ故スタッフに対してより一層感謝の気持ちを持って接することが出来るようになりました。また共に内観をした参加者の皆さんとの、全てをさらけ出した者同士の深い絆と内観後の各社での頑張りがさらに力を与えてくれます。



(株)nano 代表取締役 [愛知]  
高橋 順彦

## 【奥底にある本当の自分がわかる研修】

誰でも自分自身の嫌な過去は振り返ることが怖く、無意識の内に蓋をしてしまいます。私自身も無意識に蓋をしてしまっていた過去がありましたが、この内観研修でそんな自分を振り返ることができ、周りの社員や家族の本当の思いも感じる事ができたことにより、自分自身を変えることができました。笑いあり、泣きもある非常に思い出のある研修でした。



(株)ティーアールシー高田 代表取締役 [静岡]  
高田 修平

- 開催日程
- ① 2022.1/16(日) 17(月) **満席**
  - ② 2022.3/13(日) 14(月) **満席**
  - ③ 2022.8/7(日) 9(月) **満席**
  - ④ 2022.11/23(日) 24(木) **満席**
  - ⑤ 2023.2/3(金)~4(土)
  - ⑥ 2023.5/(日程未定)
  - ⑦ 2023.8/(日程未定)
  - ⑧ 2023.11/(日程未定)

- 参加費用 受講費用は20万円(税別)
- |      |                    |
|------|--------------------|
| 早期割引 | 5か月前申込・入金 ▶▶▶ -3万円 |
|      | 4か月前 " ▶▶▶ -2万円    |
|      | 3か月前 " ▶▶▶ -1万円    |

■ 申込締切 開催40日前までにお申し込み、お支払い完了のこと

■ 定員 1チーム6人限定 ※完全予約制につき費用支払い後の返金は致しかねます。

## ■ 申込方法

下記URLおよびQRコードへアクセスいただき、必要事項を入力のうえ、お申し込みください。



<https://s.osaka-juku.com/naikan.html>

※下の申込書でも参加申込みいただけます。必要事項をご記入いただき、スキャンデータで大坂塾事務局宛メールにてお送りください。

**2022年8月以降は、香川開催のみの募集となります。お申込み、お支払い完了後に、大坂塾事務局より詳細をご連絡いたします。**

キリトリ ✂

## 大坂塾専門部会 [内観研修・後継者限定内観研修] 申込書

社名	業種	役職	氏名	年齢
住所 〒				
携帯電話	E-mail			
申込日程	<input type="checkbox"/> 2/3(金)~4(土) <input type="checkbox"/> 8月(日程未定) <input type="checkbox"/> 5月(日程未定) <input type="checkbox"/> 11月(日程未定)	※希望日程に☑を付けてください	備考	質問事項・お問い合わせ内容ご記入ください

大坂塾からのご連絡はEメールで行っております。必ず、どなたかが確認可能なPC用Eメールアドレスを明瞭に記載ください。 ※メール：info@osaka-juku.com